

KOMUNIKASI INTERPERSONAL

HARI/TANGGAL : KAMIS/ 15 JUNI 2023

Persepsi

- Menurut Jalaluddin Rahmat dalam bukunya Psikologi Komunikasi
- “persepsi adalah suatu pengalaman tentang objek peristiwa atau hubungan yang diperoleh dengan mengumpulkan informasi dan menafsirkan pesan”
- Dalam Pengantar Psikologi Umum, Bimo Walgito,
- persepsi adalah ketika individu mengamati dunia luarnya dengan menggunakan alat indranya atau proses yang berwujud diterimanya stimulus oleh individu melalui pancaindra manusia

-
- SETIAP ORANG BISA SAJA MEMILIKI PERSEPSI YANG BERBEDA TERHADAP REALITAS DI SEKELILINGNYA
 - ADA BEBERAPA CONTOH KASUS PERSEPSI DAN PRINSIP-PRINSIPNYA.

1.PERSEPSI BERDASAR PENGALAMAN

Hari ini mira ditelpon oleh Anti yg mengajak nonton film seru di bioskop , dan yg bayar tiket nya adalah Anti. Mira berfikir film seru apa yg bakalan ditonton, dia menyerahkan kepada Anti karena Anti yg bayar. Mira suka film ber genre adventure/action. Dan mmg ada 2 film yg sedang populer . Yaitu Warcraft the Beginning dan X Man Apocalypse.

Mereka janji bertemu di bioskop. Waktu mira sampai Anti sedang antre beli tiket. Lalu diserahkan Anti tiketnya kepada Mira. Mira terdiam ketika tau bahwa tiketnya adalah untuk nonton film yg dianggap Anti seru : Conjuring 2 (ternyata film horror)

-
- ORANG BARAT BERDASARKAN PENGALAMAN BUDAYANYA SELALU MAKAN DENGAN MENGGUNAKAN SENDOK DAN GARPU. DAN MENGANGGAP JOROK ORANG TIKUR YG MAKAN MENGGUNAKAN TANGANNYA SENDIRI
 - DI BARAT KALAU SETELAH MAKAN BERSENDAWA DIANGGAP SBG PERILAKU YG TIDAK SOPAN, SEMENTARA DI PADANG, ACEH , ARAB , CINA, JEPANG, BERSENDAWA MALAH DIANJURKAN

-
- KOMUNITAS MUSLIM DI INGGRIS TIDAK MENGENAL UCAPAN “ MOHON MAAF LAHIR DAN BATIN “ KETIKA HARI LEBARAN.
 - SEHINGGA WARGA INDONESIA YG SAAT ITU SEDANG STUDY DI LONDON MENGUCAPKAN : PLEASE FORGIVE ME.
 - MEREKA KEHERANAN DAN BERTANYA : FORGIVE FOR WHAT ?

2 : PERSEPSI BERSIFAT SELEKTIF

- KETIKA SAMA SAMA MENDAKI GUNUNG ADA PERBEDAAN PERSEPSI ANTARA PEDAGANG TANAMAN, AHLI FARMASI, DAN AHLI PERTANIAN :
- PEDAGANG TANAMAN AKAN TERTARIK MEMPERHATIKAN BUNGA BUNGAAN YG TUMBUH DI LERENG GUNUNG YG DILALUI SAAT HIKING.
- AHLI PERTANIAN AKAN MEMPERSEPSI APAKAH ADA TANAMAN YG BISA DIKONSUMSI MANUSIA
- AHLI FARMASI AKAN TERTARIK PADA TANAMAN OBAT APA YG BISA MENYEMBUHKAN MANUSIA.

3 : PERSEPSI BERSIFAT DUGAAN

- WAKTU KITA MELIHAT GUNUNG ES , KITA JUGA MENDUGA ADA BAGIAN GUNUNG ES DI BAWAH AIR MUNGKIN BESAR ATAU KECIL TERGANTUNG PERSEPSI MSG MSG.
- Proses persepsi yg bersifat dugaan ini memungkinkan kita menafsirkan suatu objek menjadi lebih lengkap ;
- Dugaan diperlukan untuk melengkapi informasi dari hasil penginderaan yg tidak lengkap



Persepsi bersifat evaluatif

- Wartawan berbagai media ketika memberitakan suatu peristiwa yg sama dan meskipun mewawancarai narasumber yg sama , namun pemberitaan yang ditulis bisa berbeda dengan menggunakan judul berita yg berbeda.

-
- Menurut Irwanto (2002) setelah individu melakukan interaksi dengan obyek-obyek yang di persepsikan maka hasil persepsi dapat dibagi menjadi dua yaitu:
 - **a. Persepsi positif.**
 - Persepsi yang menggambarkan segala pengetahuan yang kemudian didukung dengan keaktifan atau menerima obyek yang di persepsikan.
 - **b. Persepsi negatif.**
 - Persepsi yang menggambarkan segala pengetahuan yang dilanjutkan dengan kepasifan atau menentang obyek yang di persepsikan.

Persepsi positif dan negative dalam diri sendiri

- Pernahkah Anda mendengar suara di dalam benak Anda saat ingin melakukan sesuatu? Suara tersebut berkata bahwa Anda akan bisa atau tidak bisa melakukannya.
- Itulah cara berfikir yang menjadi persepsi anda pribadi.
- contoh :
- Seseorang yang pernah merasakan pengalaman buruk saat presentasi .suatu saat jika dia diminta untuk melakukan presentasi kembali, yang ada di benaknya adalah persepsi bahwa dia tidak bisa. Ini namanya persepsi negatif

Negative Thinking/Negative Perception

- **Jika seseorang berpikir bahwa dia tidak bisa, maka pikirannya akan mencari alasan bahwa memang benar tidak bisa sehingga dia akan menjadi tidak mampu seperti yang dia pikirkan.**
- Pikiran negative mencari dan memikirkan hal hal negative yg terjadi di masa sekarang, masa depan maupun di masa lalu , sehingga menimbulkan rasa cemas dan menumbuhkan rasa takut menghadapi masa depan.
- Jika sudah demikian maka hidup akan selalu dipenuhi masalah

NEGATIVE THINKING WILL
NEVER PRODUCE POSITIVE
RESULTS. CHANGE YOUR
THINKING AND YOU'LL
CHANGE YOUR LIFE.

WWW.LIVELIFEHAPPY.COM

-
- Persepsi sangat berpengaruh bagi kesuksesan seseorang.
 - Seseorang dengan persepsi negatif lebih dikarenakan terlalu banyak kekhawatiran.
 - sehingga dia tidak tahu visinya seperti apa, tidak tahu nantinya akan menghasilkan apa, sehingga dia tidak akan bergerak kemana-mana.



Ada 5 jenis manusia yang dipengaruhi oleh daya persepsinya

- 1. orang yang tidak tahu apa yang diinginkannya
- Orang seperti ini selalu berkeluh kesah. Tidak mau mengembangkan keahlian dan ketrampilan nya untuk hidup yang lebih baik. Ini karena dia selalu memiliki persepsi negative tentang dirinya dan orang lain di sekitarnya.
- 2. orang yang tahu apa yg dia inginkan, tapi tidak berbuat apapun untuk meraihnya.
- Orang seperti ini selalu membandingkan dirinya dengan orang lain tetapi menyalahkan nasib buruk yang menimpanya. Persepsinya negative terhadap dirinya. Orang yang ke 2 ini lebih menderita hidupnya dari orang pertama.

3. Orang yang tahu apa yang dia inginkan , dan punya tujuan yang jelas , tapi tidak percaya diri dengan kemampuannya.

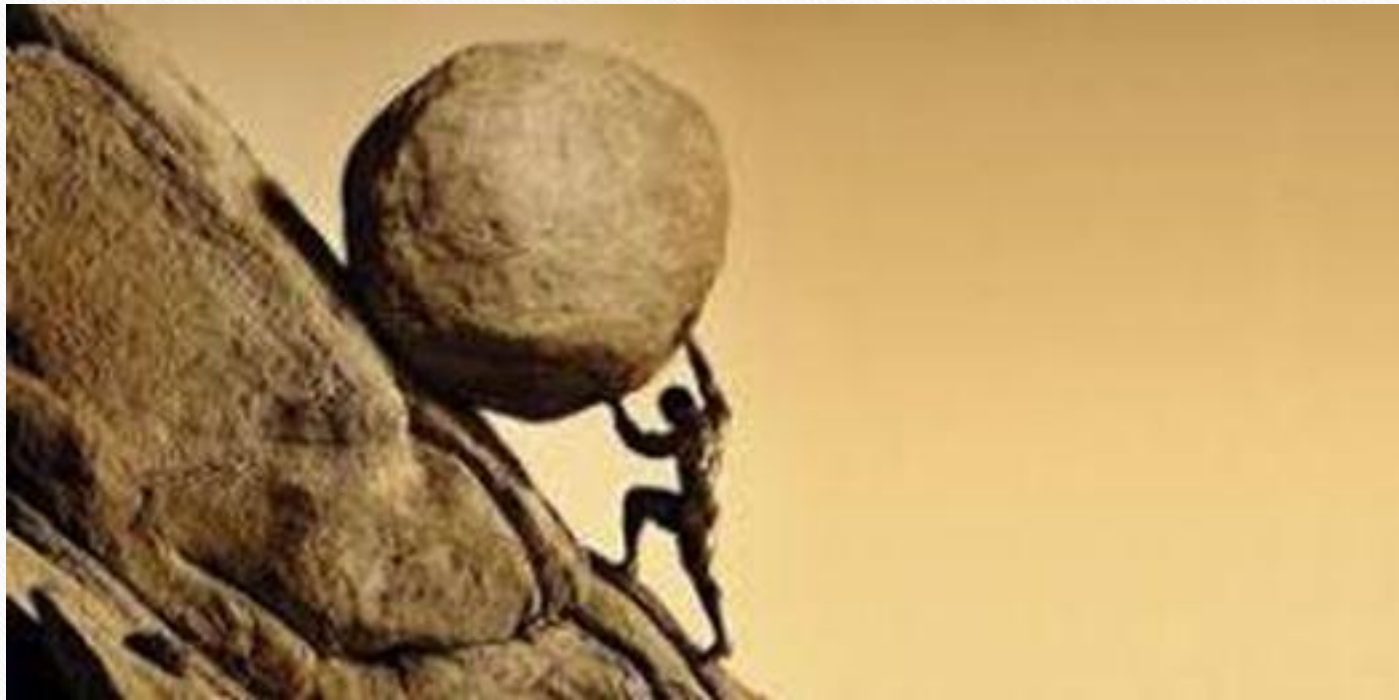
- Orang seperti ini selalu takut gagal dan dilecehkan akhirnya tidak berbuat apa apa.
- Ucapannya selalu dipenuhi ungkapan iri hati terhadap orang orang sukses.



4. orang yang tahu pasti apa yang dia inginkan, tapi ia terpengaruh dengan hal hal negative dari luar



5. orang yang tahu apa yang diinginkannya dan berusaha keras untuk mendapatkannya sampai berhasil.



-
- DARI KE 5 TIPE TERSEBUT , TIPE
NOMOR BERAPA YANG PUNYA
PERSEPSI POSITIF ??

PERSEPSI POSITIF DAN TANGGA SUKSES

- Jadi miliki kemampuan untuk percaya diri, menghargai diri sendiri, memegang nilai nilai luhur yang positif , karena semua itu ada dalam jiwa manusia yang jika diaktifkan akan menjadi sumber energi yang luar biasa untuk selalu memiliki persepsi positif dalam kehidupan.



jenis jenis Persepsi positif

- **1.persepsi positif karena momen tertentu**
- Contoh :
- ketika bulan puasa , banyak orang memiliki perilaku yang lebih baik dari bulan lainnya. Karena bulan puasa adalah momen dimana orang banyak beribadah dan termotivasi berbuat baik. . Tapi setelah bulan Ramadhan berlalu, perilaku buruknya kembali seperti semula.

2. persepsi positif karena pengaruh orang lain

- Contoh ;
- -ketika berteman dengan orang orang sukses, maka kita pun ingin menirunya.
- - ketika berteman dengan orang yang rajin beribadah , bisa jadi kita pun akan tergerak untuk mengikutinya.



3.persepsi positif saat menghadapi kesulitan.

- Contoh :
- Apa yang akan anda pikirkan ketika ditimpa penyakit kanker , atau menderita kecacatan karena kecelakaan.?
- Orang yg punya persepsi positif tetap akan berjuang dan maju untuk menyelesaikan masalah. Bahkan semakin mendekatkan dirinya kepada Tuhan.dan makin rajin beribadah dan berdoa. Bagaimana dengan anda?



4. PERSEPSI POSITIF DENGAN BERSYUKUR

BERSYUKUR DENGAN
APAPUN YANG ADA



TUGAS KELAS

- 1. LAKUKAN DISKUSI DENGAN TEMAN DI SEBELAHMU, KESALAHAN PERSEPSI APA YG PERNAH DIA LAKUKAN, JELASKAN JUGA KESALAHAN PERSEPSI YANG PERNAH ANDA LAKUKAN. ALAKUKAN ANALISIS KENAPA TERJADI SALAH PERSEPSI.
- 2. JELASKAN DENGAN MENGGUNAKAN CONTOH APA YG DIMAKSUD DENGAN : A) PERSEPSI BERDASARKAN PENGALAMAN, B) PERSEPSI BERSIFAT SELEKTIF C) PERSEPSI BERSIFAT DUGAAN.D) PERSEPSI POSITIF, E) PERSEPSI NEGATIF

